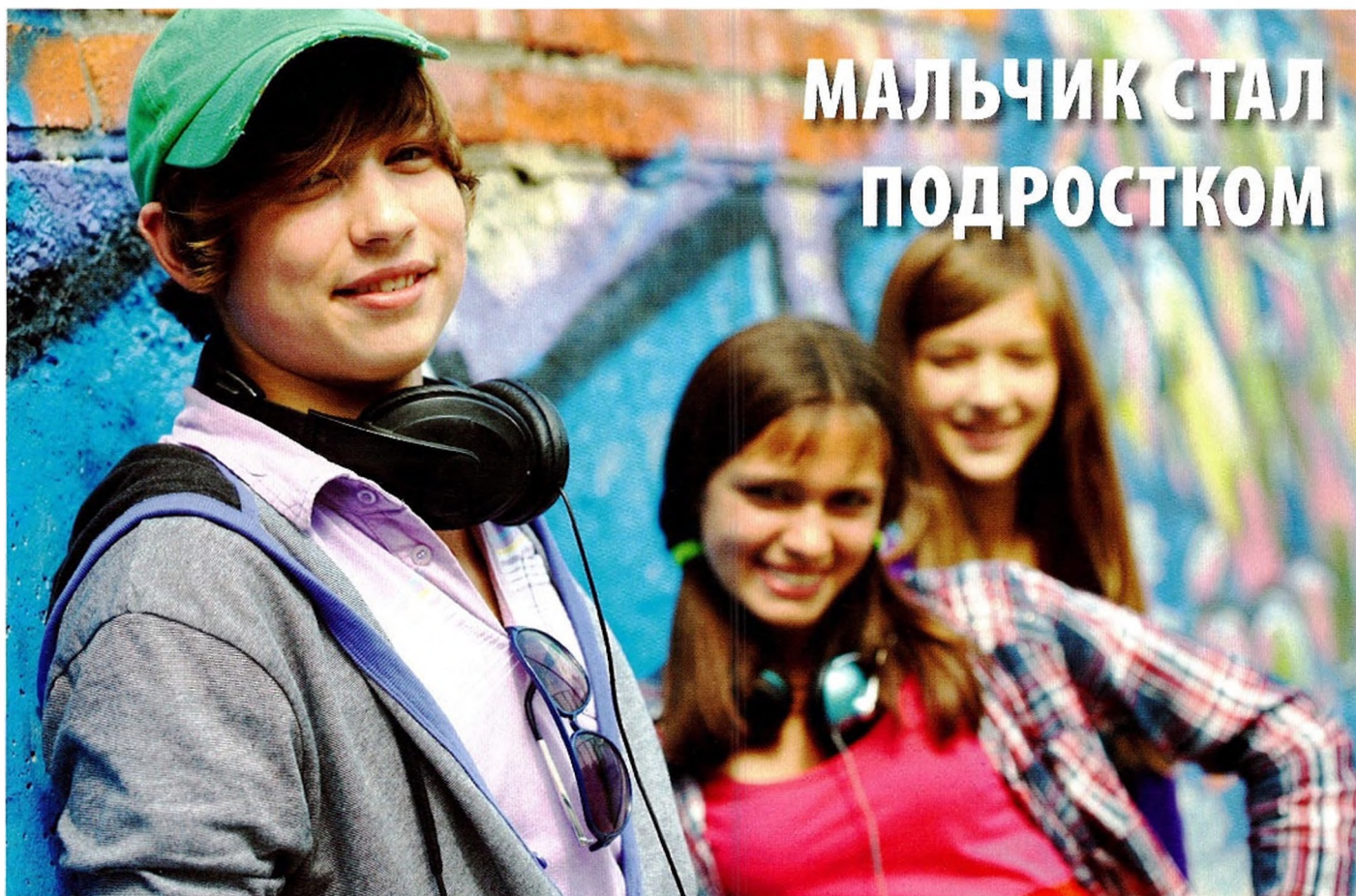


ПОЛОВОЕ РАЗВИТИЕ МАЛЬЧИКОВ



МАЛЬЧИК СТАЛ ПОДРОСТКОМ

ДО РОЖДЕНИЯ



Закладка половых органов происходит еще в эмбриональный период развития ребенка, и проблемы с половым развитием в подростковом возрасте могут быть следствием врожденных генных аномалий или инфекционного заболевания, перенесенного будущей мамой.

РАЗВИВАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО



Главное правило – наблюдать за правильным развитием половых органов ребенка. Первым делом, нужно убедиться, что у маленького мужчины правильно сформированы наружные половые органы:

- ▶ мочевой канал проходит по всей длине полового члена и открывается на головке;
- ▶ яички расположены в мошонке;
- ▶ крайняя плоть подвижна и не сжимает головку полового члена;
- ▶ в области промежности нет дополнительных отверстий или щелей.

Обратите внимание: все аномалии половых органов намного лучше поддаются коррекции в раннем детстве. Так что, при любых подозрениях нужно обращаться к специалисту по мужскому здоровью – детскому андрологу.

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ

Развитие мальчиков протекает без гормональных всплесков, спокойно. К 10–12 годам у кавалеров начинают характерные для подросткового периода изменения, хотя внешние проявления появляются только к 12–13 годам. С 11 лет у мальчиков начинает расти половой член. Если в этом возрасте его длина 4 см (в покое), в 14 – до 7 см, то в 18 лет – до 10 см. Следующий фактор начала бурных перемен – увеличение яичек.

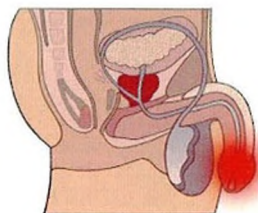
К 12–13 годам у мальчиков начинается оволосение лобка. На 13–14 лет приходится начало злосчастной, но неизбежной, «ломки голоса» (мутации) и формирование «адамова яблока» (щитовидного хряща гортани). К 17 годам у мальчиков уже полностью формируется «мужской» голос и кадык.

Что же касается еще одного «мужского отличия» – бороды, она в полной мере заявит о себе в 17–18 лет. А пока, у 13–14-летних мальчиков над губой пробивается нежный пух, который к 15–16 годам превратится в усы. Еще один очень важный момент в процессе полового развития мальчиков – физиологическое нагрубание сосков. И если при этом у ребенка появляется боль в области сосков – это нормальный показатель полового развития.

В возрасте 14–15 лет начинают продуцироваться мужские половые клетки сперматозоиды, созревание которых происходит непрерывно (в отличие от созревания яйцеклеток). Как раз в этот период у мальчиков появляются поллюции – самопроизвольные семяизвержения. Это нормальное физиологическое явление. И помочь мальчику понять нормальность происходящего должен отец.

Окончательно половое созревание завершается к 16–20 годам. Это значит, что «дети» уже вступили в тот возраст, когда они могут иметь собственных детей. Правда, это пока только физиологическая зрелость, психологическая приходит позже.

ПРОБЛЕМЫ МАЛЬЧИКОВ



У мальчиков-подростков иногда (1 процент случаев) встречается такое заболевание, как крипторхизм – отсутствие одного или обоих яичек в мошонке. В большинстве, оно диагностируется на первом году жизни. Лечить крипторхизм желательно еще в грудном возрасте, поскольку нелеченное заболевание может привести к бесплодию.

Другое частое заболевание у мальчиков – неоткрытие головки полового члена. Как правило, при фимозе нужна операция. Иногда обе патологии могут быть одновременно.

Если фимоз не лечить и произойдет спонтанное освобождение головки полового члена (к тому же крайняя плоть при этом будет вдавливать головку), наступит грозное осложнение фимоза – парафимоз. Если его не лечить, эта патология не позволит мужчине вести полноценную половую жизнь.

В раннем возрасте могут возникнуть предпосылки к такому «взрослому» заболеванию, как простатит, и даже сам простатит. Этому способствуют простуды, которые осложнились застоем в малом тазу, сидячий образ жизни, запоры. Все это может привести к застойной простате, а потом к застойному простатиту.



РАСТИ ЗДОРОВЫМ!

Некоторые перенесенные инфекционные заболевания способны повлиять на половое развитие мальчика, например паротит (попросту – свинка). Эта инфекция иногда осложняется воспалением яичек, что может сказаться на способности мальчика стать отцом. Чем старше возраст мальчика, тем выше риск получить осложнения. Болезнь может протекать по-разному: в одном случае воспаление яичек дает о себе знать, в другом – оно проходит незамеченным. Поэтому желательно к 17–18 годам тем, кто переболел паротитом, пройти спермограмму (анализ, который покажет степень жизнедеятельности спермы).

Что касается других болезней детства, то они практически никак не влияют на половое созревание. Исключение составляют только хронические заболевания, которые являются очагом постоянной инфекции в организме. Поэтому родителям мальчиков, как и девочек, нужно заботиться о профилактике и своевременном лечении болезней.

О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ
ЗАБОТИТСЯ

Департамент здравоохранения и социальной помощи населению
комитета по социальной политике и культуре
администрации города Иркутска

Иркутск 2014

Тираж 4000 экз.
Издательство «Время странствий»